

# L'Erborista

[www.erboristanews.it](http://www.erboristanews.it)

**Intervista**  
Continuità  
familiari

**FOCUS**  
CEFALEA  
ED EMICRANIA

**Piante medicinali**  
Abbassiamo il colesterolo  
naturalmente

**Fitoterapia**  
Efficacia cardioprotettiva  
del biancospino

## DIFFICOLTÀ AD ADDORMENTARSI? RISVEGLI NOTTURNI?



Microtavolette  
in blister



Melatonina con  
Valeriana (500 mg)

**Per favorire l'addormentamento**

[esi.it](http://esi.it)





# HERBATINT®

— DAL 1970 —

## DONA AI TUOI CAPELLI BELLEZZA E BENESSERE

La linea Haircare di Herbatint, appositamente formulata per capelli colorati, è arricchita con estratti vegetali biologici per nutrire in profondità i capelli e proteggere a lungo l'intensità del colore.

**Senza parabeni, siliconi e gluten free.**

Tutti i prodotti Herbatint sono disponibili nelle migliori farmacie, parafarmacie ed erboristerie.



[it.herbatint.com](http://it.herbatint.com)

## Tonico per alleviare le "gambe pesanti"

Il *Tonico per le gambe Dr. Hauschka*, distribuito da **WALA Italia**, è ricco di rosmarino, borragine e olio di ricino, e svolge un'efficace azione defaticante e vivificante, aiutando a contrastare gonfiori e ritenzione idrica e restituendo leggerezza e sollievo alle gambe. In più, è ideale anche per donare freschezza alle braccia. 100% naturale, di qualità biologica e vegana, è privo di conservanti, coloranti e profumazioni di sintesi, così come di oli minerali, parabeni, siliconi e PEG, oltre a essere certificato NATRUE. Disponibile in formato da 100 ml, si applica sulle gambe, sui piedi o sulle



braccia stendendolo dal basso verso l'alto, in direzione del cuore. Se necessario, si può ripetere l'applicazione più volte durante il giorno.

[www.erboristanews.it/YFyoZ](http://www.erboristanews.it/YFyoZ)



## Un gel per ridurre la sensazione di pesantezza delle gambe

Dona tono ed elasticità all'epidermide e riduce la sensazione di pesantezza agli arti inferiori, soprattutto a fine giornata. Si tratta di *RuscoVen bioGel*, una formulazione certificata biologica ideata da **Aboca**. L'efficacia del prodotto è dovuta alla sinergia funzionale degli estratti liofilizzati di rusco e ippocastano con gli estratti idroalcolici di vite rossa e centella che, disciolti nella soluzione acquosa di mucillagini di altea, assicurano un'elevata concentrazione di sostanze funzionali. La formulazione è poi completata dall'olio essenziale di menta, ad azione rinfrescante. La scelta di formulare il gel a base di estratto di lichene marino, un'alga rossa conosciuta con il nome di carrageen, ad azione gelificante naturale, permette di ottenere un gel che, formando un'impercettibile pellicola, mantiene sulla pelle le proprietà delle sostanze funzionali presenti. Realizzato con l'utilizzo di materie prime provenienti da agricoltura biologica e di ingredienti cosmetici naturali e/o di origine naturale, è venduto in tubo da 100 ml con erogatore airless.

[www.erboristanews.it/ChLT1](http://www.erboristanews.it/ChLT1)



## Colore a casa in 10 minuti

Una soluzione indicata per farsi il colore direttamente a casa propria in soli 10 minuti, grazie a una maggiore concentrazione di attivi che consente di ridurre al massimo il tempo di posa, senza compromettere il risultato. È *BioKap Nutricolor Delicato Rapid*, la gamma colori proposta da **Bios Line** per coprire i capelli bianchi o cambiare il colore dei propri capelli in tempi rapidi. La formulazione base dei prodotti si contraddistingue per l'utilizzo del complesso nutriente e protettivo tricorepair: un mix composto da proteine del riso, che svolgono un'azione ristrutturante e rigenerante simile alla cheratina, derivato del salice, che protegge i capelli dallo scolorimento, e acidi lipofili della frutta, che si prendono cura del cuoio capelluto durante il periodo di posa della tinta. L'olio di argan infine apporta nutrimento, morbidezza e lucentezza ai capelli. La gamma è disponibile in sei tonalità: castano scuro cioccolato, castano naturale, castano chiaro naturale, biondo scuro avana, biondo medio naturale, biondo chiarissimo dorato. Non contiene ammoniaca, resorcina, parabeni, para-fenilendiammina, profumo, ed è dermatologicamente testato e nickel tested (confezione da 135 ml).



[www.erboristanews.it/t94X3](http://www.erboristanews.it/t94X3)



## Patch per il trattamento snellente di pancia e fianchi

Un patch che permette il lento rilascio controllato e localizzato dei suoi estratti naturali direttamente nella zona da trattare. *GUAM Patches Pancia e Fianchi*, sviluppato da **Lacote**, affronta in modo efficace e diretto il trattamento snellente di pancia e fianchi mettendo in relazione gli estratti naturali dei fanghi d'alga GUAM (alghe marine e argille marine di cava) con una miscela equilibrata di estratti (caffaina, centella asiatica, aloe vera, edera, ippocastano e rusco) e minerali attivi. La formula è arricchita da tormalina nera, un minerale naturale puro, finemente micronizzato, capace di assorbire il calore corporeo e di riemetterlo sotto forma di raggi infrarossi lontani (FIR), a tutto vantaggio di cellule e tessuti. GUAM Patches è confortevole e realizzato in materiale morbido che aderisce alla pelle, modellandosi perfettamente al corpo.



Dermatologicamente testato, non è visibile sotto i vestiti e si può utilizzare sia di notte che di giorno. La confezione contiene 8 patches.

[www.erboristanews.it/2yepg](http://www.erboristanews.it/2yepg)



## Lo shampoo per la cura dei capelli chiari

*Herbatint Shampoo alla Camomilla* appartiene alla linea Haircare di **Antica Erboristeria**, dedicata ai capelli colorati, ed è un prodotto formulato appositamente per i capelli chiari o biondi. Ne illumina il colore assicurando lucentezza e idratazione, e rendendoli soffici e corposi senza alterarne il pH naturale. Si avvale di una formula che protegge il colore detergendo i capelli con delicatezza, e che illumina e ravviva naturalmente i riflessi dei capelli chiari. La combinazione degli estratti di camomilla, rabarbaro e zafferano svolge un'azione schiarente naturale, nutrendo i capelli e donando loro splendore e morbidezza. Senza parabeni, siliconi e gluten free, è dermatologicamente testato su pelle sensibile, non contiene nickel, ed è adatto anche per i vegani. È distribuito nel formato da 260 ml.



[www.erboristanews.it/HwOid](http://www.erboristanews.it/HwOid)

