

# Farmacia news

www.farmacianews.it

tecniche nuove  
healthcare

**DIFFICOLTÀ AD ADDORMENTARSI? RISVEGLI NOTTURNI?**



Per favorire l'addormentamento

**ESI**  
MILANO

**All'interno  
l'inserto  
staccabile  
con il Corso  
ECM 2018  
da 35 crediti**



**FOCUS PROTEZIONE  
NANOMATERIALI  
NEI FILTRI SOLARI**

Giunti ad approccio dopo lunghi dibattiti da parte dei comitati scientifici della Commissione Europea, i nanomateriali nei solari prevedono una regolamentazione specifica.

• 21 lug 20 •



**INTEGRAZIONE NUTRIZIONALE  
CURCUMA, AZIONI  
ED EFFETTI**

Tra le tante proprietà della curcuma, di particolare interesse sono le attività su metabolismo, digestione, prevenzione cancro, polipolo epatica, cardiovascolare e neurale.

• 21 lug 20 •



**FITOTERAPIA  
UN PIENO D'ENERGIA  
IN ETA PEDIATRICA**

Nel momento in cui i bambini lamentano una forte stanchezza alcune piante medicinali sono utili per sostenere il loro organismo con un'azione corroborante.

• 21 lug 20 •

editoriale di R. Ferrari

**Il codice deontologico si rinnova**

Un decennio dopo l'ultima modifica, lo scorso maggio è stato aggiornato il codice deontologico dei farmacisti. Si è trattato di un restyling coerente, che prende atto delle novità legislative più recenti (come l'apertura delle farmacie alle società di capitali) e del mutamento sostanziale che stanno rivoluzionando la pratica professionale del farmacista, ora più volta all'erogazione di servizi sanitari e socio-assistenziali e alla presa in carico dei pazienti. Queste tematiche hanno trovato ampio spazio nel nuovo codice e sono state riprese in più punti del testo, perché considerate qualificanti per la professione. In particolare le nuove competenze in materia di pharmaceutical care e di farmacovigilanza sono poste come un aspetto professionale imprescindibile per la farmacia del futuro, sempre più volta alla gestione della storia clinica del paziente, oltre che alla dispensazione del farmaco.

L'informazione e l'educazione sanitaria sono altri due aspetti della professione citati dal nuovo codice deontologico, che prende in considerazione, per la prima volta, il ruolo del farmacista educatore anche nel campo della medicina non convenzionale. Chiaro tra le altre novità, l'introduzione di un riferimento alla vendita dei farmaci on line, che il farmacista potrà effettuare nel rispetto delle specifiche tecniche e normative previste e l'adeguamento alle recenti normative sul trattamento dei dati personali e sulla privacy, ora molto più dettagliati e complessi. La legge sulla concorrenza ha modificato il possibile assetto societario della farmacia e questo ha reso necessario una dettagliata articolazione dei principi di autonomia del farmacista, in particolare del direttore di farmacia, le cui responsabilità emergono con chiarezza nella nuova versione del codice deontologico: egli è garante e personalmente responsabile, nell'ambito della farmacia da lui diretta, del rispetto di tutte le disposizioni di legge e dei principi deontologici vigenti, che dovranno essere fatti applicare in maniera unitaria e senza distinzioni anche alla proprietà della farmacia.

Questi sono i punti salienti del nuovo codice di comportamento, che invitiamo comunque a leggere con attenzione in ogni suo articolo: l'augurio è che possa ispirare i colleghi collaboratori e un maggior coinvolgimento nella vita della farmacia e riguardo le questioni deontologiche della professione e faccia comprendere ai colleghi titolari come tante e tali responsabilità meritino un'accelerazione del processo di rinnovo del contratto collettivo nazionale, da tempo auspicato, con la definizione di retribuzioni adeguate alle competenze richieste.

**INCHIESTA**

**Il settore veterinario ricomincia dalla ricetta elettronica**

Dal 2016 il ministero della Salute ha incrementato progressivamente la quantità di cannabis autorizzata per gli usi terapeutici, sino ad arrivare agli attuali 550 chilogrammi, in parte prodotti anche in Italia. Una quantità, però, ancora insufficiente al fabbisogno interno, cresciuto in modo consistente



Dal 1° settembre 2018 entrerà in vigore la ricetta elettronica veterinaria (Rev) che inizialmente avrebbe dovuto riguardare solo la prescrizione dei farmaci destinati agli animali da reddito. Una novità che però non sembra preoccupare né i medici veterinari, né i farmacisti, anche perché forse la Rev aiuterà il settore a crescere. La prescrizione medico-veterinaria elettronica è fatto conclusivo di un processo di digitalizzazione dell'intera filiera dei medicinali veterinari e dei mangimi medicati, avviato dal ministero della Salute nel 2015 e legittimato dalla legge 20 novembre 2017, n. 167 (approfondimento a pagina 10).

Dal 1° settembre, per tutti i medicinali con obbligo di prescrizione medico-veterinaria, la ricetta veterinaria elettronica sostituirà la ricetta

tradizionale, ad eccezione delle sostanze stupefacenti e psicotrope per le quali resterà in vigore la ricetta rossa. La novità, peraltro in linea con il processo di digitalizzazione che ha ormai immerso tutti i settori produttivi di beni e servizi, farmacia inclusa, è stata accolta positivamente dagli addetti ai lavori, medici veterinari e farmacisti che presto dovranno adattarsi alle nuove modalità di prescrizione e dispensazione dei farmaci, beni che nell'ultimo anno hanno subito una flessione dell'1,8%. Il dato, seppur negativo, è in parte compensato dagli altri prodotti veterinari che stanno invece crescendo, segno di un settore sano sul quale la farmacia dovrebbe investire: i prodotti veterinari venduti in questo canale, a oggi, pesano meno del 20% rispetto all'intero comparto che offre dunque ampi margini di sviluppo.

• 21 lug 20 •

**I protagonisti in provincia di Bolzano**

• 21 lug 20 •

**FORMAZIONE**

**A lezione di responsabilità**

I datori di lavoro, che pongono il ruolo di responsabilità di prevenzione e sicurezza, devono sostenere un aggiornamento a cadenze quinquennali. A loro è dedicato il nuovo corso online.

• 21 lug 20 •

**NUTRIZIONE**

**Possibili sviluppi dell'olio di chia**

Un excursus sulle principali ricerche scientifiche che indagano gli effetti del consumo di chia. Grazie a esse si sta chiarendo, in particolare, la sua azione sul sistema cardiovascolare.



• 21 lug 20 •

**MARKETING**

**Tre tipologie d'acquirenti**

In ragione del radicale cambiamento del mix dei ricavi, il tema del comportamento d'acquisto dei clienti e di come gli addetti al banco di lavoro comportare per assecondare le loro richieste è centrale nella gestione della farmacia.

• 21 lug 20 •



CERTIFICATO N. P2901  
DTM 83



PRODOTTO  
CERTIFICATE

**GARANTITO DA CHEMIST'S RESEARCH.**

Captolip è il primo prodotto contro il colesterolo alto sottoposto a certificazione di qualità per garantire costante livello di Monacolina K e assenza di Citrulina.

Solo da Chemist's Research, in Farmacia.

Contro il colesterolo alto  
Niente Citrulina  
Efficace  
Senza tossicità  
L'unica con qualità certificate  
Biomonacolina K  
da una nuova formula  
Citrulina free

Senza Citrulina

LA TUTELA  
DEL CONSIGLIO



MONETA UNICA  
DELLA SALUTE



www.chemist-research.it



# HERBATINT®

← DAL 1970 →

## DONA AI TUOI CAPELLI BELLEZZA E BENESSERE

La linea Haircare di Herbatint, appositamente formulata per capelli colorati, è arricchita con estratti vegetali biologici per nutrire in profondità i capelli e proteggere a lungo l'intensità del colore.

**Senza parabeni, siliconi e gluten free.**

*Tutti i prodotti Herbatint sono disponibili nella migliori farmacia, parafarmacie ed erboristerie.*

[it.herbatint.com](http://it.herbatint.com)





**MAGNESIO E POTASSIO COLLOIDALI NEL FORMATO BIPACK**

Nuova confezione bipack il formato conveniente per due referenze di **Aesere**: si tratta di **Magnesio Superiore Colloidale Plus 1000 ppm** e **Potassio Superiore Colloidale Plus 1000 ppm**, nella versione in spray da 100 ml. I due dispositivi medici sono stati realizzati caricando elettricamente l'acqua distillata con dell'argento colloidale a 5 ppm: con l'acqua divenuta «conduttrice» è stato possibile caricare il magnesio tetraidrato e il gluconato monopotassio per renderli colloidali. Con una biodisponibilità pari al 98%, sono indicati ripetutamente per i casi di magnesio (il fabbisogno per l'organismo umano è di circa 300 mg al giorno, e con il cibo si riesce normalmente ad assorbirne circa 100 mg) e di potassio, le quali sono connesse tra loro. Le

carenze di magnesio possono condurre a carenze di potassio: il magnesio è infatti un cofattore essenziale per il lavoro della pompa sodio/potassio, preposta al trasporto di ioni sodio nell'ambiente extracellulare e di ioni potassio nell'ambiente interno alle cellule. Tale trasporto avviene contro gradiente di concentrazione e deve quindi sfruttare l'energia derivante dall'idrolisi dell'ATP.

Carenze di magnesio possono quindi limitare la funzionalità di questa pompa, riducendo le concentrazioni intracellulari di potassio. Si consigliano da 10 a 20 spruzzi al giorno, a seconda delle necessità.



[www.farmacianews.it/jm4HP](http://www.farmacianews.it/jm4HP)

**DARE SOLLIEVO ALLA SECCHENZA OCULARE**

Sono nei disturbi oculari che possono affliggerci quotidianamente: arrossamento, irritazione, bruciore, secchezza oculare, sensazione di "sabbia" dentro l'occhio. Fastidi che possono acuirsi in presenza di alcuni fattori ambientali come il vento e lo smog, o di cattive abitudini come l'uso prolungato di dispositivi digitali. Per restituire benessere ai nostri occhi in modo delicato, ci viene incontro la natura, con fiori ed estratti vegetali. Per prendersi cura degli occhi, **Monofarmaco Ofo** ha ideato Afomil, una linea completa di gocce oculari con acque distillate naturali dalle diverse proprietà benefiche. In toto vi presentiamo le **Gocce Afomil**



**Sollievo**, che danno un rapido sollievo alla secchezza oculare anche con lenti a contatto indossate, grazie all'intensa e prolungata azione di due lubrificanti, acido ialuronico e ipromellosa, a cui si aggiungono acque distillate di piante con proprietà lenitive. Contengono infatti sale sodico dell'acido ialuronico (sodio ialuronato), che idrata e lubrifica l'occhio, ipromellosa, che crea uno scudo protettivo della superficie oculare, acqua distillata di camomilla, ad azione lenitiva, acqua distillata di mentolo nero, ad azione protettiva, acqua distillata di aloe vera, ad azione emolliente e batteriostatica, acqua distillata di rose carine, ad azione rinfrescante. Disponibile in flacone 10 ml, possono essere utilizzate anche più volte al giorno per un periodo prolungato, senza ansiose bruciore.



[www.farmacianews.it/NGzG](http://www.farmacianews.it/NGzG)

**GEL ISOTONICO PRONTO DA BERE PER GLI ATLETI**

Un gel isotonico pronto da bere che si può assumere senza acqua perché ha una concentrazione di carboidrati adeguata a passare velocemente il tratto gastroenterico e non richiedere liquidi (evitando problemi di gonfiore, digeribilità e il richiamo di sangue dai muscoli con conseguente carenza di ossigeno negli stessi). È **Carbo Sprint Ultra Race**, ideato da **ProAction** per gli atleti che si allenano intensamente e per lunghe uscite, maratona, ciclismo, triathlon (anche prima del nuoto). Dona infatti energia a lunga durata, grazie al complesso MA31

fornito da ciclodestrine (carboidrati a lento assorbimento), maltodestrine DE6 (carboidrati a media velocità di assorbimento) e maltodestrine DE19 (carboidrati a veloce assimilazione). Contiene sodio, minerale maggiormente perso con la sudorazione, è disponibile nei gusti arancia e limone, e non contiene glutine né lattosio. Da assumere prima o dopo ogni 50 minuti durante l'attività fisica intensa.



[www.farmacianews.it/JugB](http://www.farmacianews.it/JugB)



**SPAZZOLINO CON SETOLE ADDITIVATE AL CARBONATO DI CALCIO**

Per la cura della propria igiene orale, occorre scegliere anche lo spazzolino giusto.

**Altisigma** presenta **Tau-marin Professional White** che, grazie alle setole attive, elimina macchie e imperfezioni dello smalto dentale. Grazie alle setole bianche addizionate al carbonato di calcio, garantisce un'azione sbiancante contro le macchie e le imperfezioni dello smalto dentale e inoltre riduce il rischio di proliferazione batterica all'interno del cavo orale. Le setole azzurre, grazie ai micrinfili, assicurano invece un'azione antipillica e di pulizia profonda. Le setole a punta arrotondata sono raccolte in ciuffi densi e ravvicinati per offrire la massima delicatezza ed evitare traumi a denti e gengive. Il manico, ergonomico e antiscivolo è stato studiato nella forma e nella lunghezza per una corretta impugnatura. Infine la testina ellittica scalare con inclinazione di 15° agevola il raggiungimento dei punti più nascosti, per garantire un'azione pulente ancora più efficace. Ogni confezione di Professional White è corredata di un capitestina.



[www.farmacianews.it/koDvFM](http://www.farmacianews.it/koDvFM)



**MAGNESIO E POTASSIO PER RITROVARE ENERGIE E BUONUMORE**

**Macrovyt Magnesio-Potassio** è l'integratore ad alta concentrazione di attivi formulato da **Alta Natura** per risolvere l'organismo attraverso il ripristino dell'equilibrio idrosalino, la riduzione di stanchezza e affaticamento, la stimolazione del buonumore. Si rivela utile nei casi di stanchezza cronica, debolezza muscolare, nervosismo, apatia. Grazie all'alta concentrazione di magnesio e potassio, salvia dalla spazzatura, migliora l'umore

riducendo l'irritabilità, diminuisce le sensazioni di crampi e fatica, regola la pressione arteriosa. Si tratta di un integratore gluten free e senza lattosio, al gusto di arancia, dolcificato naturalmente con la stevia, e certificato veggie ok. Si suggerisce l'assunzione di 1-2 bustine al giorno, sciogliendo il contenuto della bustina in un bicchiere d'acqua. È disponibile nella confezione da 18 bustine da 5 g, oppure nel doppio formato da 36 bustine.



[www.farmacianews.it/rtaba](http://www.farmacianews.it/rtaba)

**SOLARE AD ALTA PROTEZIONE PER BIMBI E PELLI SENSIBILI**

Protezione eco-bio per tutta la famiglia, grazie alla linea di solar ideata da **Greenproject Italia**. Formulati con oltre il 98% di ingredienti naturali, utilizzano materie prime certificate Cosmos. I solari di questa linea utilizzano filtri fisici non tossici per garantire la massima protezione Uva e Uvb. Creano una sottilissima velatura bianca per permettere una corretta applicazione del prodotto sulla pelle; grazie a questo piccolo aiuto si riduce la possibilità di avere zone scoperte che possono essere soggette a scottature.

Sono inoltre protezioni resistenti all'acqua, dalla texture gradevole e facilmente applicabile. **Latto Solare Spf 50** che vi presentiamo in foto è una protezione alta dedicata ai bambini e alle pelli chiare e sensibili, priva

di profumazioni e formulata per ridurre al minimo i rischi di allergie. Possiede un'elevata percentuale di olio di cocco, che svolge una naturale protezione contro le radiazioni UV (in particolare UVA). In tubo da 100 ml.



[www.farmacianews.it/NGF1](http://www.farmacianews.it/NGF1)



**UNA LINEA DI SEI OLEOLITI**

Gli oleoliti sono preparazioni tradizionali ottenute dalla macerazione di piante officinali in un olio vegetale, che si arricchisce delle preziose sostanze a esso cedute. Si ottengono per macerazione a freddo di fiori freschi provenienti da raccolta spontanea o da coltivazione biologica. **Fitomedical** propone



una linea di sei **Dioleoli**, particolarmente adatti a quei cosmetici e salutistici specifici e mirati, per la cui estrazione utilizza olio biologico di grasso oleico (con un alto contenuto di acido oleico): poco viscoso, stabile alle ossidazioni e quindi ben conservabile nel tempo, rapidamente assorbito dalla cute. Sono un ottimo veicolo per gli oli essenziali, che diluiscono praticamente in tutte le proporzioni, favoriscono la penetrazione con diverse modalità. Applicati topicamente, penetrano facilmente per diffusione, trasportando i propri componenti e le sostanze disciolte sino alle membrane cellulari dei tessuti dermici e, in seguito, al circolo sanguigno. Maneggevoli e facili da usare, consigliati per ogni tipo di pelle, anche problematica, e indicati anche in pediatria e geriatria, possono essere

utilizzati ai quali, abbinate tra loro o a un altro olio base, diluiti in opportuni veicoli, e si prestano a diversi ambiti di utilizzo (igiene personale e cosmetici, applicazioni esterne curative, cura della casa, massaggi, per piante e animali).



[www.farmacianews.it/sbgte](http://www.farmacianews.it/sbgte)

**PER UN COLORE PERMANENTE DEI CAPELLI MA SENZA AMMONIACA**

Una formula delicata senza ammoniaca e con 8 estratti vegetali biologici per la colorazione permanente dei capelli. Ci riferiamo a **Herbatint Gel Colorante Permanente di Antica Erboristeria**.

Dermatologicamente testata su pelle sensibile, offre un'ottima compatibilità cutanea; senza ammoniaca, resorcina, parabeni, alcool e profumo, copre il 100% dei capelli bianchi per un risultato naturale, intenso e ricco di riflessi. Contiene 8 estratti vegetali biologici che svolgono un'azione nutritiva, emolliente e protettiva durante la colorazione: aloe vera barbadensis, linum catharticum, cinchona calycina, hamamelis virginiana, juglans regia, rheum palmatum, betula alba ed eclisayra argustifolia. La gamma si compone di 30 nuance miscelabili tra loro: facile da mescolare e applicare grazie alla consistenza in gel e alla formula inodore, offre un efficace risultato colore in soli 40 minuti. Occorre miscelare in parti uguali il colore e il rivelatore, in una ciotola

in plastica o vetro, mescolare con un pennello fino a ottenere una consistenza gel e applicare il prodotto sui capelli asciutti, lasciare agire per 40 minuti e risciacquare abbondantemente. Disponibile nel formato da 150 ml.



[www.farmacianews.it/75WFa](http://www.farmacianews.it/75WFa)

