

Prevention

Suculentas recetas con peras

EN ESPAÑOL

Más de 20
regalos para
ti, ¡participa!

6
DELICIOSOS
POSTRES

para festejar esta
temporada

REMEDIOS
MÉDICOS Y
NATURALES

para combatir
la incontinencia

CAMBIA
TU DESTINO
con la dieta
anticáncer

FIGURA
PERFECTA
a cualquier
edad
¡en dos semanas!

COSMÉTICOS
PARA LUCIR
HERMOSA EN
LAS FIESTAS

TODO LO QUE
NECESITAS SABER
SOBRE **LA HIPERTENSIÓN**
ARTERIAL PULMONAR

28 PESOS
USA 3.25

201212



DICIEMBRE | 2012

+belleza luce como quieres



OBTÉN BIENESTAR CON UNA CARCAJADA

"LUCES MÁS ATRACTIVA CUANDO TE SIENTES FELIZ Y RENOVADA, como al terminar una carrera o un maratón y tener una gran sonrisa", comenta la maquillista Cindy Joseph de 61 años. Para imitar ese efecto, creó Boom! By Cindy Joseph Boomstick Color, es un innovador maquillaje multusos tono rosa palo que colocas en puntos estratégicos que naturalmente ruborizan, tales como mejillas, frente, huesos de la clavícula y labios (boombycindyjoseph.com)

"Luces más atractiva cuando estás contenta".

Color natural

Los tintes de cabello contienen una gran cantidad de químicos que dañan nuestro cuerpo cabeludo con cada aplicación, es por ello que nuestro pelo llega a lucir un tono increíble, pero se ve reseco. Sin embargo, existen en el mercado tintes orgánicos que además de cambiar el tono natural de tu cabello, le proporcionan salud y brillo, reparan las puntas abiertas y algunos problemas de caspa. Pueden ser utilizados aun por personas alérgicas a los químicos sin riesgo alguno. Herbacint, por ejemplo, no contiene amoníaco, alcohol, parabenos, y solo 2% de peróxido. Por si fuera poco, la empresa no experimenta con animales. Aplica lo sobre otros tintes.

